

2025 年 12 月号

戸部コミュニティハウス たより

戸部コミュニティハウス 〒220-0043 横浜市西区御所山町1-8

TEL : 045-231-9865 FAX : 045-231-9866

開館時間：平日 9:00~21:00 日祝 9:00~17:00



12 月の休館日：12 月 15 日(月) (第3月曜日)・29・30・31 日

ヘルスメイトと学ぶ健康講座

食を通じて健康づくりを促進する講座です。災害時に自宅で作る「在宅避難食」について作り方を学び、試食をします。いざという時に備えましょう！

日 時：1 月 29 日(木) 14 時~15 時 30 分

場 所：戸部コミュニティハウス 集会室1

対 象：成人 先着 20 人 参加費：無料

共 催：西区食生活等改善推進員会(愛称：ヘルスメイト)

申込み：12 月 11 日(木)から 来館または電話

今年も残すところあと少しとなりました。

一年間『戸部コミュニティハウスたより』を読んでいただき、ありがとうございました。新しい年が皆さまにとって笑顔あふれる一年となりますよう、どうぞ良いお年をお迎えください。

戸部コミュニティハウス職員一同



☎ 1 月空室の電話受付は 12 月 10 日(水)に開始します。

◎ 1 月利用申込みで重複した場合、12 月 13 日(土) 10 時より窓口で抽選します。