

# 戸部コミュニティハウス たより

戸部コミュニティハウス 〒220-0043 横浜市西区御所山町1-8

TEL: 045-231-9865 FAX: 045-231-9866

開館時間: 平日 9:00~21:00 日祝 9:00~17:00



12月の休館日: 12月15日(月) (第3月曜日)・29・30・31日

## ヘルスマイトと学ぶ健康講座

食を通じて健康づくりを促進する講座です。災害時に自宅で作る「在宅避難食」について作り方を学び、試食をします。いざという時に備えましょう！

日 時: 1月29日(木) 14時~15時30分

場 所: 戸部コミュニティハウス 集会室1

対 象: 成人 先着20人 参加費: 無料

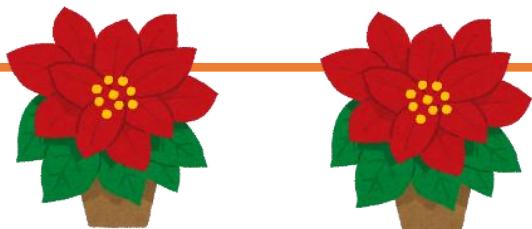
共 催: 西区食生活等改善推進員会(愛称:ヘルスマイト)

申込み: 12月11日(木)から 来館または電話

今年も残すところあと少しとなりました。

一年間『戸部コミュニティハウスたより』を読んでいただき、ありがとうございました。新しい年が皆さまにとって笑顔あふれる一年となりますよう、どうぞ良いお年をお迎えください。

戸部コミュニティハウス職員一同



⑥1月空室の電話受付は12月10日(水)に開始します。

⑦1月利用申込みで重複した場合、12月13日(土)10時より窓口で抽選します。